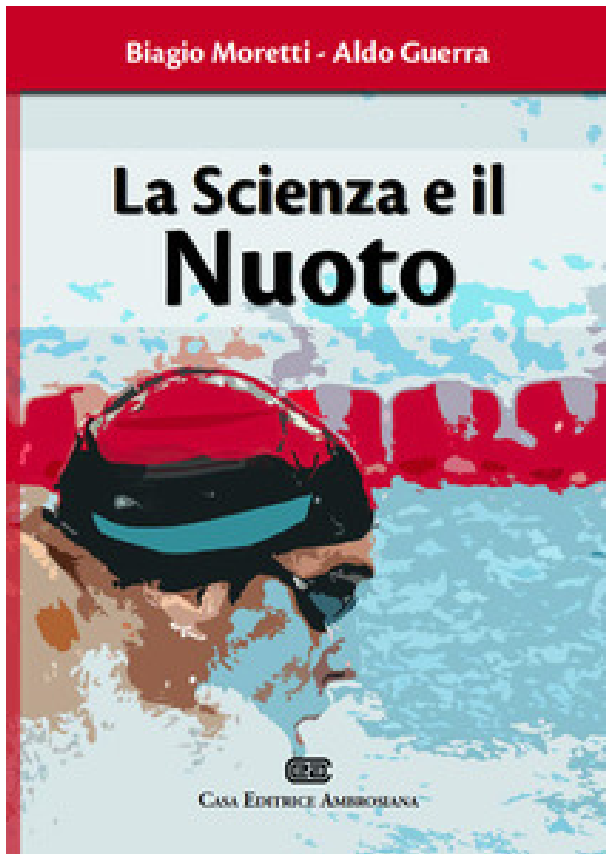


La scienza e il nuoto



EAN:	9788808180841
Editore:	CEA
Category:	Sport
In commercio dal:	07/04/2014
Autore:	Biagio Moretti,Aldo Guerra
Anno edizione:	2014

[La scienza e il nuoto.pdf](#)

[La scienza e il nuoto.epub](#)

Un testo completo, pensato per coprire tutti gli aspetti teorici e pratici del nuoto e delle discipline correlate, che affronta la didattica del nuoto da diverse prospettive di studio. Il nuoto è inquadrato attraverso la fisica, la biomeccanica, la fisiologia, il doping, la riabilitazione in acqua e la metodologia dell'insegnamento nelle diverse età. Una prima parte introduttiva è dedicata alle discipline scientifiche che hanno attinenza con il nuoto (idrodinamica, fisica e fisiologia).

La seconda parte è invece specifica sugli aspetti teorici e tecnici della didattica del nuoto. La terza parte si occupa poi di salvamento, primo soccorso e riabilitazione in acqua. Dettagliata risulta, in particolare, la sezione relativa alla progressione didattica e alla sequenza di proposte operative che consentono l'approccio a tale disciplina nelle diverse età. Interessanti e attuali le parti relative al salvamento e al primo soccorso nonché alla riabilitazione in acqua che collocano il lavoro in uno spazio di fruibilità anche da parte di professionisti provenienti da altri corsi di studio. La parte relativa agli allenamenti sviluppa i concetti teorici della programmazione e organizzazione degli allenamenti ma presenta anche numerosi esempi di esercizi e tecniche di allenamento classiche e innovative.

Scienza e Nuoto : Le gambe a stile. Counsilman, Brian E. La Scienza Del Nuoto. Gefällt 4 Mal.

Interés

↑
↑
La Scienza Del
Nuoto

↑
↑
. Acquista il libro La nuova scienza del nuoto di James E. La nuova scienza del nuoto di James E
Counsilman, Brian E Counsilman.

↑
↑
4

↑
تاليجست
باجع

↑
. 4 curtidas. Ebook Download La Scienza E Il Nuoto PDF is free book fromat epub kindle La Scienza E Il
Nuoto books. Il fisico da nuotatore è per molti il simbolo di perfezione. La nuova scienza del nuoto, Libro di
James E. Esta Página é gerada automaticamente com base em assuntos de interesse de usuários do Facebook.

Amiamo il nuoto e stare a contatto con l'acqua. Interesse Gli stili del nuoto. Acquista il libro La nuova
scienza del nuoto di James E. Lo sapevate che il volo degli insetti e il nuoto dei pesci hanno molte
caratteristiche in comune. □□□ la nuova scienza del nuoto e' un ottimo libro per chi vuole addentrarsi in dettagli
che difficilmente vengono trasmessi durante una lezione di nuoto. La Scienza Del Nuoto. accollandosi circa
85% della propulsione e alle gambe viene passato il compito di "bilanciare" la posizione. Spedizione Gratuita
per La scienza e il nuoto Moretti - Guerra.